

ふぉーえむのご案内♪

(令和3年4月～9月)

心理的ケアを求めるのは、支援が必要な利用者の方ばかりではありません。
「こころの健康相談室ふぉーえむ」は、川崎市の福祉施設を運営している法人、又は従事している職員を対象にしたメンタルヘルスケアの相談窓口です。
専門家である臨床心理士が無料で個別相談に応じます。

【相談日】

4月9日(金) 19日(月) ・ 5月7日(金) 17日(月) ・ 6月7日(月) 14日(月)

7月5日(月) 12日(月) ・ 8月2日(月) 9日(月) ・ 9月6日(月) 13日(月)

(日程が変更になる場合がございます。ご予約の際、必ずお電話でご確認ください)

◆たとえば、こんな相談ができます◆

＜具体的な問題があって悩んでいる職員の方＞

- ・職場の人間関係がうまくいかない
- ・利用者の対応に困難を感じている
- ・プライベートな悩みで仕事に集中できない



＜なんとなく気分がよくない職員の方＞

- ・漠然とした不安がいつもある
- ・いつも落ち込んでいて気分転換ができない
- ・ついイライラして周りにあたってしまう

【個人でお悩みの方】

＜職場環境や職員サポートのために心の仕組みを知りたい運営法人の方＞

- ・職員のメンタルケアの仕方を学びたい
- ・組織内でのデリケートな問題が発生した際のトリセツを学びたい
- ・人間関係のギクシャクしたときの介入の仕方を学びたい
- ・職員のストレスケア・法人内での人間関係における問題解決スキルを学びたい



【法人でお悩みの方】

【相談時間】 1日3件(13:30～14:20・14:30～15:20・15:30～16:20)

【相談場所】 川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)5階

【相談方法】 事前に電話予約の上、来所による対面相談のほか、状況に応じてオンライン、電話、事務所への訪問など、多様な相談が可能です。(個人は3回、法人は5回まで)

【相談員】 井上 果子氏(横浜国立大学教授・臨床心理士)

【相談料】 無料

【予約方法】 予約専用フォームからお申込みください。お申し込み後、こちらから確認のご連絡をさせていただきます。(1週間以内に返信がない場合は、ご連絡ください。) また、フォームでのお申込みが難しい場合は、下記のふぉーえむ相談専用番号まで、お電話にてお申込みください。

044-739-0058

予約受付時間 9:00～17:00(月～金)



その23【愛着】



人間は、他者とながりを求める生き物です。

このつながりを求める気持ちを「愛着」と言います。愛着は幼い子どもと養育者の関係の中で、最初に育まれます。養育者が我が子とどのように関わるかによって、幼い子どもには、異なる愛着が形成されます。幼い子どもの愛着パターンは「安定型」「回避型」「抵抗/両価型」および「混乱型」に分類できます。

養育者が常に、一貫性のある安定した関わりを我が子向けると「安定型」が形成されます。その場合、幼い我が子は養育者との分離の際に、不安を示して泣いたりしますが、再会の際に喜びを示し、泣き止みます。大人になると、他の人とも安定した関わりができます。

養育者から我が子への関心が不足すると「回避型」が形成されます。その場合、幼い子は養育者との分離の際に、泣いたりせず、再会しても反応が乏しく、養育者との距離を置きがちになります。大人になると反抗や攻撃性の問題がみられやすいです。

養育者が我が子に対して、かまうときと無関心なときの差が大きい場合や、過干渉な場合に「抵抗/両価型」が形成されます。その場合、幼い子は養育者から離されると激しく泣いて強い不安を示し、養育者が再び現れて抱こうとすると拒んだり嫌がったりします。さらに、いったん抱っこすると、なかなか離れようとしません。こういった子どもは、大きくなるにつれて不安障害になるリスクが高く、いじめなどの被害にあいやすいとされています。

養育者が不安定だったり、我が子に虐待行為向けると「混乱型」が形成されます。この型は、回避型と抵抗型が入り混じった一貫性のない無秩序な行動パターンを示すのが特徴で、無反応になったり、激しく泣いたり怒ったりします。さらに、養育者からの攻撃におびえた反応を示したり、養育者を突然叩いたりすることもあります。つまり、養育者の一貫性のない予測不能な行動が、幼い我が子の行動を無秩序なものにします。「混乱型」愛着パターンの子どものは、やがて、境界性パーソナリティ障害になるリスクが高いと考えられています。

対人支援を専門とされている皆様は、いろいろな「愛着」を示す利用者様と関わっておられると思います。特に、「回避型」「抵抗/両価型」「混乱型」に分類される愛着パターンの方々に関わる際に、難しさを感じられるかもしれません。この方々には、安定した「絆」が希薄です。しかし、皆様の温かい関わりを、より一層求めている方々でもあります。

特に、このコロナ渦の時代には……

(横浜国立大学教授・臨床心理士・公認心理師 井上 果子)



「聞いて長生き！笑って健康！
人生って素晴らしい！」

落語家林家うん平から学ぶ

「笑顔は人との関わりを 豊かにする コミュニケーション術」



【講師】林家うん平(落語家)

(プロフィールは裏面参照)

【日時】第1日☆令和3年10月12日(火)14:00～16:00

第2日☆令和3年10月13日(水)14:00～16:00

(両日とも開場13:30予定)

【場所】総合福祉センター(エポックなかはら)7階 大会議室

【対象】川崎市内に在住・在学・在勤の方

【定員】各回50名(定員を超えた場合は抽選)

【受講料】無料

【申込方法】右記QRコード、または人材バンクホームページ内の
申込フォームからお申込みください。

※講演当日、動画配信用の撮影が入ります。(参加者も映り込む可能性があります。
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。)

☆こちらのお申込みフォーム(QRコード)から⇒

【申込締切】9月22日(水)〆切



【お問い合わせ・お申込み】

川崎市社会福祉協議会

川崎市福祉人材バンク

〒211-0053

川崎市中原区上小田中6-22-5

TEL 044-739-8726

FAX 044-739-8740



【会場案内図】川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)
JR南武線 武蔵中原駅徒歩1分





profile 林家 うん平 Unpei Hayashiya

本名 佐取 康久 (さとり やすひさ)
 出身地 東京都八王子市
 生年月日 昭和34年12月20日 (1959/12/20)
 血液型 優柔不断のAB型
 サイズ 58cm / 55kg (小さくても身がつまっています)
 趣味・特技 料理作り【調理師の国家試験免許取得】卓球【らくご卓球クラブ選手】
 ゴルフ【下手は下手なりに】・マジックバルーン【風船で色々作れます】

— 芸 歴 —

落語家 昭和54年9月 林家 こん平に入門
 昭和55年12月 一般社団法人 落語協会・前座入り
 昭和58年4月 一般社団法人落語協会・ニッ目昇進
 平成7年3月 一般社団法人落語協会・真打昇進
 3月12日 帝国ホテルにて『真打昇進披露パーティ』を開く

鈴木演芸場・末廣亭・浅草演芸ホール・池袋演芸場
 その他各地落語会出演中
 家紋…『花菱』 寄席の出囃子…『鯉つかみ』

講演会 2003年より本格的に全国の行政団体・企業を中心に講演活動始める
 2020年1月現在で900箇所を超える活動
本 編 アニメ『タッチ3』声優
舞 台 三越劇場『与謝野ワルツ』呉服屋役 2018,5.9~5,11

テレビ NTV『笑点』アシスタント 1983,9⇒1998,3
 NSB『新潟グルメめぐり』レポーター1984, 3
 T X『よろしくすねかじりゲーム&クイズ』1987,3⇒1987,9
 ANB『四季のス TBS『情報オペラグラス』警察官役1991,8
 YBS『山梨パチンコ学園』総合司会者 1996,6⇒1996,12
 全国ネット『それゆけ! アグリ』農林水産省提供2006,6⇒2006,12
 HK総合, BS, BS1, BS2『ブレマップ』2007,8⇒2008,12
 <NHK・AC(公共広告機構) 共同環境キャンペーン>
 J:com『粋、日本橋 老舗あるき』ナレーション2013,4⇒2015,5
ラジオ YBS『サテライトサンデー』メインパーソナリティ
 1990,4⇒1997,3
 カルチャー&エンターテイメント放送局
 ブルーレディオドットコム「花の日本橋」
C M ヤマサすき焼専科(北海道地域限定)2011,10⇒2012,10
 YBS『国民健康保険』1996,9⇒1997,3
 全国放送『サッポロ エビスビールCM』2006,1⇒2007,12
 全国放送『大林組・東京スカイツリー CM』2009,8⇒2011,6
 全国放送『富士急ハイランド CM』2018,3⇒2019,1
落語会 令和元年度(第74回)文化庁芸術祭参加公演「林家うん平落語会5」開催。
 令和元年度(第75回)文化庁芸術祭参加公演「林家うん平落語会6」開催。
台北落語会 2014年より開催中 2019年6月15日~ 第10回台北落語会を開催。



林家うん平公式HP
 ⇐ 【シン・笑うカド】は
 こちらから!
<http://www.unpei.tokyo>

YouTubeチャンネル
 【うんチャンネル】は ⇨
 こちらから!



【申込方法】

本紙表面のQRコード、または人材バンクホームページ内の本研修申込専用フォームからお申込み下さい。

※申込時に受付完了メールが届いているか必ず確認してください。メールが届かない場合、受付ができていない可能性があります。ご注意ください。また、フォームからのお申込みが難しい場合は別途ご連絡ください。

※締切後、抽選結果通知を郵送にてご連絡いたします。10月1日(金)を過ぎても届かない場合はお手数ですが、川崎市福祉人材バンクまでお問い合わせください。

☆研修開催後、当日の動画をHPにて公開予定です。お楽しみに! 人材バンクHPはこちらから⇒



スケッター 無料お試し 施設募集

スケッターとは、お手伝いを求める福祉施設と、サポートしたい人をつなぐマッチングサービスです。

レク、傾聴、囲碁将棋、見守り、食事の片付けや行事・イベントのお手伝い、庭の手入れ、施設紹介記事の作成、HP改修など、様々なお仕事を依頼できます。

スケッターは、大学生、20代～30代を中心に「福祉に関心を持つ若い働き手が多く登録しています。」

施設のファン、サポーターを生み出す機会に是非お試しください。

試行期間

2021 年 10 月～2022 年 4 月

※コロナ感染症拡大に伴い、試行実施時期を変更いたしました

★参加対象施設は、川崎市社会福祉協議会会員施設です。

★試行期間中のシステム利用料は無料です。

（依頼したお仕事の登録者への謝礼は各施設負担となります）

★応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

★試行期間中の状況報告、施行後の効果測定にご協力いただきます。

★利用に際しては、スケッターの利用規約に同意し、契約締結が必要です。

利用上の事故やトラブルに関しては、スケッター規約によるものとします。

【申込方法】
申込専用フォームにてお申込みください。



申込フォーム QRコード

※申込時に受付完了のメールが届いているか必ず確認してください。

メールが届かない場合、受付ができていない可能性がありますのでご注意ください。

また、フォームからのお申込みが難しい場合は別途ご連絡ください。

※締切後、抽選結果をメールにてご連絡いたします。

【問合せ先】

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会 川崎市福祉人材バンク

〒211-0053 川崎市中原区上小田中 6-22-5

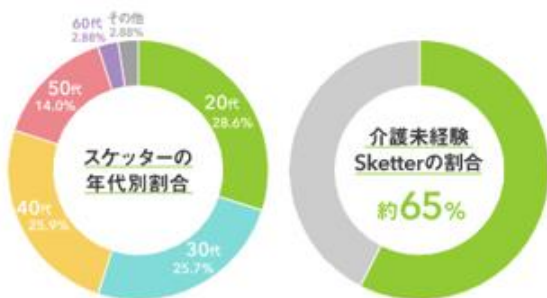
川崎市総合福祉センター5F

TEL：044-739-8726／FAX：044-739-8740

マッチングの仕事内容

介護従事者が毎日バラエティ豊かなレクリエーションを企画するのは大きな負担となっていました。すきまワーカーを募集することにより様々な企画を実施することが可能となりました。

レクリエーションの他には、お散歩の同行、季節行事の手伝い、お話し相手、料理の手伝い、配膳・片付け、お茶だし、といった簡単なものや、ポスターのデザイン、採用ページ作成、PCスキルのレクチャー、動画制作、広報誌作成、各種資料作成といったスケッターの専門性が生きる仕事も多数マッチングしています。



スケッターの登録者は全国2,000名以上。(2021年1月現在)
仕事の掲載を通して、介護に関心を持つ人々とつながることが可能に。



サイト上の「スケッターを探す」から登録者の一覧を見ることが可能。

経歴、得意なこと、やってみたいことなど、プロフィールを確認することができます。

「音楽が好きな人にレクをお願いしたい」
「学生さんに現場を知ってほしい」など、
要望に沿ったマッチングも。

福祉業界外のリソースを活用。
業務を切り分け分業することにより、職員の負担を軽減。



食事介助・排泄介助・入浴介助等の身体介助



介護のプロである職員が担当



傾聴・レク・清掃・配下膳等の補助業務



介護の関心層に依頼



職員の手が回らないこと、苦手分野



専門スキルや特技・趣味をもった人へ依頼

